

Rosteme společně

v roce 2020

(Doplňující informace k projektu)



Trenérsko-metodická komise ČBaS

15. 8. 2020

Vypracovaly: Eliška Maixnerová, Kateřina Hejdrychová

Doplňující informace k projektu *Rosteme společně*

Kdo je členem?

Členem je trenér ČBaS, který se chce dále vzdělávat a růst nejen po odbornostní, ale i osobnostní stránce. V novém modulu B není daná věková hranice 35 let, která platí u modulu A, nicméně stále platí minimální věková hranice, kterou je ukončení střední školy.

Maximální počet v jedné skupině je 15 trenérů. Na základě pilotního projektu *Rosteme společně* jsou upravena pravidla pro zapojení a to s platností od září 2020.

V případě vyššího počtu zájemců bude výběr probíhat podle následujících kritérií: včasné přihlášení; Coach Level 2, Coach Level 1 (má splněno, právě probíhá, chce se do jednoho roku přihlásit), délka praxe minimálně 2 roky, pravidelná tréninková činnost v klubu/oddílu.

V případě, že se zájemce nedostane do výběru na daný půlrok, i tak je dobré se přihlásit. Bude vytvořen rezervační systém, ze kterého budou v případě omluvy některého z trenérů pozváni náhradníci. Jako aktivní náhradníci mají pak větší šanci na dřívější zapojení se do projektu *Rosteme společně*.

Proč tento projekt máme?

Projekt vznikl jako reakce na situaci českého badmintonu, se kterou nositelky vize nesouhlasily, a tímto chtěly dát naději na změnu (podzim 2019). Konkrétně v oblastech vzájemné trenérské spolupráce, nadhledu na český badminton a snaze zvýšit kvalitu a způsob vedení tréninku i hráčů obecně. Díky tomu se český badminton může přiblížit špičkovým evropským badmintonovým zemím.

Jaká je ekonomika *Rosteme společně*?

Projekt byl doposud podporován bývalým vedením Českého badmintonového svazu. Díky tomu si trenéři z vlastních nákladů platili cestu a ubytování. Nové vedení Trenérsko-metodické komise a ČBaS projekt chce podporovat i nadále. Díky tomu budou výukový materiál (knihy Coach Level 1, Coach Level 2), školitelé, prostory a míče hrazeny ČBaS i v budoucnu.

Cena bez dotace ČBaS by na jednoho účastníka vycházela na 4 workshopy zhruba 10 000 – 12 000 Kč v závislosti na počtu účastníků. Podporou ČBaS se projekt stává dostupný každému trenérovi.

Od září 2020 budou zájemci dané období platit vstupní poplatek v hodnotě 500 Kč. Každý trenér tento poplatek uhradí před konáním prvního workshopu na účet ČBaS dle dále zaslaných pokynů.

Požadavky na zapojené trenéry

Snažíme se pro vás vytvořit maximálně kvalitní prostředí s kvalitními materiály, školiteli i programem. Naším cílem je předat know-how a jediné, o co bychom vás rádi požádali, je maximální nasazení během workshopů se snahou se aktivně zapojovat, nebát se zeptat a začít zařazovat nové podněty do každodenní praxe. V případě zaslání materiálů předem, prosíme o jejich nastudování. Stejně tak je třeba zaplatit poplatek ve výši 500 Kč na období září-prosinec 2020.

Minimální počet trenérů zapojených do jednotlivých modulů je 8, maximální počet je 15. Je nutné se zúčastnit minimálně 2 ze 3 workshopů. V případě neúčasti je nutné se omluvit, abychom mohli pozvat náhradníky, a současně doporučujeme trenérovi dostudovat danou problematiku. V případě nejasností se obrátit na školitele.

Projekt by vás mohl zajímat, protože:

- se jedná o první propojení badmintonové a osobnostní stránky trenéra,
- dostanete možnost se posunout díky znalostem ostatních trenérů,
- budete se moci naučit být svobodný, nezávislý a zodpovědný dospělý člověk,
- dozvíte se mnoho praktických návodů, jak na trénování, práci s hráči, rodiči,
- stane se z vás kvalitní trenér = osobnost, která bude dobrým příkladem pro své svěřence,
- naučíte se řešit složité situace, které během trenérské praxe musí trenér řešit, a mnohdy nemají s badmintonem nic společného,
- naučíte se vhodný postup, jak pracovat s mladými talenty,
- najdete přátele, na které se můžete obrátit v nouzi,
- budete mít skvělé zážitky a radost z toho, že děláte maximum pro badminton
- najdete inspiraci a motivaci do trenérské praxe.

Vize pro roky 2020 - 2022

Jelikož se jedná o projekt na dva roky, vždy v půlročních blocích, níže je nastíněna dlouhodobá vize.

- Propojení a spolupráce trenérů v rámci klubu, kraje, republiky.
- Pravidelné pořádání workshopů (6 - 8x ročně).
- Víkendové setkání s dalšími mimovzdělávacími aktivitami.
- Zvýšení kvality trenérů a jejich zájmu se vzdělávat a současné zvýšení kvality hráčů.
- Poukázat na trenérskou zodpovědnost ke stavu českého badmintonu.

Smyslem aktivit *Rosteme společně* je:

- propojit trenéry po celé ČR,
- inspirovat a motivovat trenéry k růstu odbornému i osobnostnímu,
- vytvořit prostředí pro dostatečný prostor k osvojení náplně školení Coach Level 1 a 2.

Personální zabezpečení projektu *Rosteme společně*

Nositelé vize: Eliška Maixnerová, Kateřina Hejdrychová

Mediální část: Kateřina Hejdrychová

Školitel pro seberozvojovou část: Eliška Maixnerová

Školitel pro badmintonovou část: Josef Rubáš, Markéta Osičková, Tomáš Krajča, Petr Báša další školitelé dle domluvy